

The Art Of Being Brilliant Transform Your Life By Doing What Works For You

Recognizing the mannerism ways to get this book The Art Of Being Brilliant Transform Your Life By Doing What Works For You is additionally useful. You have remained in right site to begin getting this info. get the The Art Of Being Brilliant Transform Your Life By Doing What Works For You associate that we have the funds for here and check out the link.

You could buy lead The Art Of Being Brilliant Transform Your Life By Doing What Works For You or acquire it as soon as feasible. You could quickly download this The Art Of Being Brilliant Transform Your Life By Doing What Works For You after getting deal. So, in imitation of you require the ebook swiftly, you can straight acquire it. Its consequently categorically easy and correspondingly fats, isnt it? You have to favor to in this tune

The Art of Being a Brilliant NQT Gary Toward 2015-03-27 Everything a NQT always wanted to know about starting their teaching career but never dared to ask! This book will take the NQT through a journey which starts with interviews, leads them through the first visit before taking up the job and then into the first hectic weeks and months. Light in touch but rich in content, it can be read around the pool during the holidays before the start of term or kept by the bedside or in a desk drawer for an emergency flick through once teaching gets underway! It expands on the stuff that teacher training touches on, but importantly provides a refreshing look at the nitty-gritty stuff that most training doesn't! A brilliant book for NQTs.

Ebook: Coaching in Mental Health Service Settings and Beyond: Practical Applications Jenny Forge 2022-04-15 Meaningful conversations are at the heart of both coaching and good mental health care. This book is a must if you work in the mental health field and want to develop your coaching skills. Using case studies, example techniques and reflective questions, Jenny brings coaching conversations to life and inspires readers to coach well with confidence. The book offers guidance that is accessible to people employed in clinical and non-clinical contexts. The skills learnt can be applied to informal coaching style conversations or to more formal coaching sessions. The book: - Provides an overview of coaching and its importance - Includes step-by-step methods for facilitating great coaching conversations - Examines clinical mental health contexts and the role of coaching in recovery-focused care (with advantages for service users and practitioners) - Considers how coaching approaches benefit the workforce of mental health organizations Jenny uses her knowledge and experience as a psychiatrist and coach to help readers use coaching principles effectively and appropriately in mental health contexts. This book is essential reading for those who support and stretch people to meet their goals in mental health settings and beyond. "This book will be valuable in supporting practitioners in improving their personal effectiveness as organisational leaders, supervisors, managers or clinicians." Paul Tiffin, Professor of Health Services and Workforce Research, University of York, UK "This is an excellent book about the use of coaching to support mental health." Mike Slade, Professor of Mental Health Recovery and Social Inclusion, University of Nottingham, UK "The author has written with impressive clarity ... I recommend it highly." Russell Hodgson, Mental Health Nurse and MBCT Teacher Dr. Jenny Forge is a medical doctor and has been a consultant psychiatrist in the NHS for 25 years. She is a professional certified coach and also has a role in training doctors and NHS workforce development. Jenny previously held a post as clinical lecturer in developmental psychiatry at the University of Cambridge, UK. Fifty percent of author royalties from this book are donated to Oxfam.

Ego is de vijand Ryan Holiday 2017-06-13 Het heeft de carrières van jonge, veelbelovende genieën doen stranden. Het heeft fortuinen in rook doen opgaan en bedrijven aan de rand van de afgrond gebracht. Het heeft tegenslag ondraaglijk gemaakt en leren van fouten in schaamte veranderd. Zijn naam? Ego, onze innerlijke tegenstander. In een tijd waarin social media, reality-tv en andere vormen van schaamteloze zelfpromotie worden verheerlijkt, moet de wereld tegen ego op vele fronten worden gestreden. Maar gewapend met de lessen uit dit boek zul je, zoals Holiday schrijft, 'minder bezig zijn met het vertellen van verhalen over hoe bijzonder jij bent en daardoor vrijer zijn om jouw wereldveranderende doelen te bereiken.'

Opgeruimd! Marie Kondo 2015-02-12 Voor altijd een schoon en rommelvrij huis: ervaar hoe opruimen je leven voorgoed kan veranderen! De Japanse Marie Kondo runt een gerenommeerd adviesbureau dat mensen leert hoe ze hun rommelige huizen kunnen transformeren in ruimtes vol rust en inspiratie. De sleutel tot succesvol opruimen is om alleen de zaken te bewaren waar je echt van houdt, en de rest weg te doen. Met een wachlijst van drie maanden is haar KonMari-methode voor opruimen, keuzes maken en organiseren een internationaal fenomeen. Ze helpt je in Opgeruimd! op inspirerende wijze stap voor stap om je huis en je leven op orde te krijgen.

12 regels voor het leven Jordan B. Peterson 2018-04-20 Wat moet iedereen in de moderne wereld weten? Om antwoord te geven op deze moeilijkste vraag der vragen combineert de gerenommeerde psycholoog Jordan B. Peterson de zwaarbevochten waarheden van oude tradities met verbluffende ontdekkingen van grensverleggend wetenschappelijk onderzoek. Op humoristische, verrassende en informatieve wijze vertelt Jordan Peterson ons waarom kinderen die aan het skateboarden zijn met rust gelaten moeten worden, welk verschrikkelijk noodlot mensen die te snel oordelen te wachten staat, en waarom je altijd een kat moet aaien als je er een tegenkomt. Peterson legt grote verbanden en distilleert daarbij uit alle kennis van de wereld 12 praktische en fundamentele leefregels. In 12 regels voor het leven maakt Jordan Peterson korte metten met de moderne clichés van wetenschap, geloof en de menselijke natuur, en tegelijkertijd transformeert en verrijkt hij de denkwijze van zijn lezers. Dr. Jordan B. Peterson (1962) is psycholoog, cultuurcriticus en hoogleraar psychologie aan de Universiteit van Toronto. Zijn wetenschappelijke artikelen hebben de moderne kijk op persoonlijkheid en creativiteit voorgoed veranderd. Peterson heeft honderdduizenden volgers op social media en zijn YouTube-clips zijn meer dan 27 miljoen keer bekeken. 'Peterson is vandaag de dag de invloedrijkste intellectueel van de westerse wereld. Voor miljoenen jonge mannen blijkt de methode-Peterson het perfecte tegengif voor de mengeling van knuffelen en beschuldigen waarin ze zijn grootgebracht.' - DAVID BROOKS, THE NEW YORK TIMES 'Hoewel ik in veel opzichten met Peterson van mening verschil, ben ik het hartgrondig eens met zijn nadruk op het zorgvuldig, zonder vooroordelen bekijken van grote maatschappelijke en persoonlijke kwesties om daar rationele, weloverwogen oplossingen voor te vinden. Dit boek staat er vol mee.' - LOUISE O. FRESCO 'Peterson stapt als een magiër door de ideeëngeschiedenis van het Westen, en hij maakt alles urgent, en stralend. Ja, er zijn regels voor het leven, met moeite gedistilleerd in de wildernis van het bestaan, gevoed met klassieke waarden en inzichten die de tand des tijds doorstaan, als wij volharden. Peterson is momenteel de belangrijkste 'praktische' intellectueel.' - LEON DE WINTER 'Peterson is een genie op vele vlakken. 12 regels voor het leven is een groot, controversieel, ontvucherend boek.' - THE TIMES 'Peterson is geen gebrek aan empathie te verwijten. Hij is als een vaderfiguur.' - TROUW

Durf te leiden Brené Brown 2019-02-12 Brené Brown heeft de afgelopen twintig jaar onderzoek gedaan naar de emoties en ervaringen die betekenis geven aan ons leven, en werkte de afgelopen zeven jaar nauw samen met leiders en cultuurveranderaars over de hele wereld. Ze ontdekte dat allerlei bedrijfstukken, van kleine start-ups tot Fortune 50-bedrijven, met dezelfde vraag worstelen: 'Hoe ontwikkelen we moediger leiders en hoe verankeren we moed en durf in onze bedrijfscultuur?' In dit nieuwe boek combineert Brené haar onderzoeksresultaten met persoonlijke verhalen en voorbeelden om deze vraag te beantwoorden. Durf te leiden gaat over echt leiderschap: vanuit het hart en vol moed.

Zelfcompassie Kristin Neff 2011-08-12 Compassie hebben met anderen, dat lukt meestal wel. Maar compassie hebben met jezelf is vaak een stuk moeilijker. Dat ontdekte psychologe en boeddhist Kristin Neff na haar pogingen om los te komen van de problematische relatie met haar vader. Steeds weer belandde ze bij verkeerde mannen en in relaties die haar niet gelukkig maakten, totdat ze beseft dat ze pas liefde kon geven als ze zichzelf liefhad.

Zelfcompassie gaat volgens Kristin Neff om drie dingen: begrip voor jezelf als je het moeilijk hebt, acceptatie dat lijden onvermijdelijk deel uitmaakt van het leven, en het onder ogen zien van je eigen emoties, zonder te oordelen.

The Art of Being a Brilliant Classroom Assistant Gary Toward 2016-03-31 Based on the authors' combined 70 plus years of experience, The Art of Being a Brilliant Classroom Assistant by Andy Cope, Chris Henley and Gary Toward is packed full of creative tips, techniques and strategies for anyone with the crucial role of supporting kids' learning. There are many different names and acronyms for these amazing classroom practitioners: teaching assistants (TAs), learning support assistants (LSAs), cover supervisors, supply teachers, student mentors, higher level teaching assistants (HLTAs), learning partners - the list goes on. The title doesn't matter but the quality of support, interaction and learning does. Whether you work one-to-one with individual children, support small groups or work with a whole class - and whether you work in a primary, secondary or special setting - this book is packed with ideas to enhance your practice so you can best support children's learning, while looking out for your own well-being and enjoying your role. You can dip in for top tips, anecdotes, practical strategies and advice on every aspect of the role, as well as have a chuckle as you go. For example, did you know there is a patron saint for just about everything? There is even a patron saint of failures, Birgitta of Sweden, who presumably failed to impress Ofsted on more than one occasion. If you scour the list you'll find that every occupation has a nominated guardian looking after their well-being. That is, except one - classroom assistants. So, if there's nobody 'up there' cheering you on, you might need to find the resources within yourself - and Andy, Chris and Gary can help. Because, let's face it, working with youngsters isn't for the fainthearted is it? What do you do if you are sworn at? How do you engage a reluctant learner? What about safeguarding? How do you support children with SEND? How do you handle a challenging parent? How can you develop your career further? These topics, and a whole raft more, are woven into this book which will set you on the road to brilliance! It doesn't matter whether it's inspiration or new ideas you want - this book has a plethora of both. It may challenge your thinking, it may persuade you to do something different, and above all it will put you in serious danger of being brilliant at what you do. There's nothing more important or vital than the education and development of our youngsters: the mission of the Art of Being Brilliant series is to help all educators unlock their brilliance.

A Girl's Guide to Being Fearless Suzie Lavington 2021-01-11 THE ULTIMATE SELF-CARE BOOK FOR TEENAGE GIRLS Face up to the world with confidence and higher self-esteem Growing up has become faster, more furious and the pressures more intense. Anxiety and panic have reached epidemic proportions. A third of teenage girls will suffer from depression. Factor in a rise in self-harm and eating disorders and the mental health stats become alarming. It's time to equip young women with the means to fight back. A Girl's Guide to Being Fearless unlocks self-esteem, confidence, wellbeing, resilience and offers an antidote to an overwhelming world of altered photos, filters, and fillers. A Girl's Guide helps parents, girls, and teachers understand that wellbeing is an inside job. As an essential book for our time, this guide reflects the challenging world facing teens. The authors suggest there is little to be gained by asking girls to stop taking selfies or using Instagram filters, because these habits are ingrained in teenage culture. Instead, guidance is provided on how girls can take action to increase their confidence and love the skin they are in. Moreover, it's about learning to be a class act in person and online. Practical exercises and doable ideas to inspire young women Encouragement to eliminate self-limiting beliefs Guidance for girls on lifting themselves and others up Tips for showing greater confidence and being excited about the future Suggestions for how to live your best life Keep calm and read A Girl's Guide to Being Fearless, a gathering of life's cheat codes; all simple, do-able and hugely entertaining. Learn how to show anxiety the door and let in more of the good stuff. This book will help you find your Brave. Whisper it quietly, but it might even change your life.

Het hart van Boeddha's leer Thich Nhat Hanh 2017-02-23 In dit boek maakt Thich Nhat Hanh ons deelgenoot van de basis van het boeddhisme. De basis van het Boeddhisme In dit boek maakt Thich Nhat Hanh ons deelgenoot van de basis van het boeddhisme. In zorgvuldig gekozen bewoordingen behandelt hij de ware natuur van het lijden en de rol die lijden speelt in het scheppen van mededogen, liefde en vreugde - kortom, de pijlers van verlichting. Thich Nhat Hanh De Vietnamese monnik, schrijver en vredesactivist Thich Nhat Hanh is auteur van tientallen boeken over boeddhistische onderwerpen. Een van zijn meest toegankelijke werken is Het hart van Boeddha's leer. 'Boeddha was geen god, Hij was een mens zoals jij en ik, en hij leed zoals wij. Als we met een open hart naar de Boeddha toegaan, zal hij ons met ogen vol mededogen aankijken en zeggen: "Omdat er lijden in je hart is, kun je mijn hart binnengaan." ' - Thich Nhat Hanh De tekst van deze editie is herzien. Van Thich Nhat Hanh is ook verkrijgbaar: In de voetsporen van de Boeddha.

De edele kunst van not giving a f*ck Mark Manson 2017-04-11 Van populair weblog naar New York Times-bestseller is dit hét boek voor zelfhulphaters! Stop met altijd maar positief zijn, en leer in plaats daarvan om te gaan met je tekortkomingen en de tegenslagen in het leven. Zodra je niet meer wegrent voor je angsten, fouten en onzekerheden maar de pijnlijke waarheid onder ogen durft te zien, vind je de moed en het zelfvertrouwen waar je in deze tijd zo'n behoefte aan hebt. Mark Manson geeft je de tools om te kiezen waar jij om geeft, en dus ook waar je niet om geeft. Dat idee omarmen werkt bevrijdend. Humoristisch en vol goede grappen, maar bovenal ondersteund door wetenschappelijk onderzoek.

Mijn jaar van rust en kalmte Ottessa Moshfegh 2018-09-10 Eigenlijk zou onze hoofdpersoon gelukkig moeten zijn: ze is jong, slank, mooi, net afgestudeerd aan Columbia, heeft een eenvoudige baan bij een trendy kunstgalerie en woont in een appartement aan de Upper East Side van Manhattan dat ze - net als alles in haar leven - betaalt van een erfenis. Desondanks is er een donker, luchtgedig gat in haar hart dat niet enkel te verklaren is door het verlies van haar ouders, de manier waarop haar geliefde haar behandelt of haar sadomasochistische relatie met haar beste vriendin Reva. Het is het jaar 2000 in een stad die glinstert van rijkdom en onuitputtelijke mogelijkheden. Wat zou er dan toch zo vreselijk verkeerd kunnen voelen? Mijn jaar van rust en kalmte is een krachtig antwoord op die vraag. In dit verhaal over een jaar doorgebracht onder de invloed van een waanzinnige combinatie van drugs die de hoofdpersoon zouden moeten genezen van haar vervreemding van deze wereld, toont Moshfegh de lezer hoe redelijk en zelfs noodzakelijk precies die vervreemding kan zijn. Zowel fijnzinnig als zwartgallig grappig, genadeloos en barmhartig: dit boek toont ons een jonge, veelbelovende schrijfster op de toppen van haar kunnen.

Hitchiker's Douglas Adams 2011-10-07 Het Transgalactisch Liftershandboek (Engels: The Hitchhiker's Guide to the Galaxy) is een komisch sciencefictionfranchise bedacht door Douglas Adams. Het begon als een radiohoorspel van twaalf afleveringen, voor het eerst uitgezonden in 1978 door BBC Radio, daarna door de BBC World Service. In 1981 werd er een zedelijke televisieserie gemaakt. Al snel volgden andere media, waaronder een computerspel, drie toneelbewerkingen, negen graphic novels, een speelfilm en heel veel merchandise. De boekenserie was echter het succesvolst: tussen 1979 en 1992 verschenen vijf delen van de reeks. In 2008 kreeg auteur Eoin Colfer toestemming van de weduwe van Douglas Adams om de reeks af te maken met een zesde deel dat dit jaar in het Nederlands verschijnt: En dan nog iets...

Zen en de kunst van het motoronderhoud Robert Pirsig 2017-12-29 In Zen & de kunst van het motoronderhoud verhaalt Robert M. Pirsig over de motorfietstocht die de hoofdfiguur en zijn elf jaar oude zoon Chris een zomermaand lang van Minnesota naar Californië maken. Het is het spannende en wanhopige relaas van een vader en een zoon die bevangen worden door een steeds ingrijpender krankzinnigheid. Zen & de kunst van het motoronderhoud is een van de belangrijkste en invloedrijkste boeken van de afgelopen halve eeuw. Het is een persoonlijke en filosofische zoektocht naar de fundamentele vragen van het bestaan, en een lucide bespiegeling over hoe wij beter zouden kunnen leven.

Dagen van verlaten Elena Ferrante 2015-10-12 Van de ene op de andere dag wordt de achtentertigjarige Olga door haar man verlaten voor een jongere vrouw. Met haar twee kleine kinderen blijft ze achter in het appartement waar ze zich jarenlang gelukkig waande. Als ze de deur van dat appartement niet meer van het slot krijgt, stort ze volledig in. Het dwingt haar tot een pijnlijk zelfonderzoek. Tot haar ontzetting begint ze in te zien dat ook zij, een moderne zelfstandige vrouw, haar identiteit grotendeels heeft ontleend aan haar man. Wanhopig zoekt ze naar een manier om haar leven weer op te pakken. Scherp en genadeloos beschrijft Elena Ferrante Olga's gevoelens: het ongelooft, de wanhoop, het vluchtgedrag, de eenzaamheid, het besef van haar afgeslotenheid. Maar ook de kracht waarmee ze zich voorzichtig herneemt.

Keukenconfessies A. Bourdain 2018-08-09 'Wereldberoemd chef-kok, bestsellerauteur, tv-persoonlijkheid en provocateur; Anthony Bourdain was het allemaal.'- Volkskrant Bourdains Keukenconfessies: een onvoorspelbaar, schokkend en grappig boek over de zwarte kanten van het restaurantwezen. Wie regelmatig in goede restaurants eet, heeft de neiging te denken dat die prachtige gerechten ontworpen zijn door verfiende mannen met goddelijke inspiratie. Niets is minder waar. De ingenieuze creaties zijn hoogstwaarschijnlijk op uw bord getoverd door een stelletje gedegenereerde gekken, geteisem, viespeuken en psychopaten, aldus Anthony Bourdain. Jarenlang werkte Bourdain zelf als chef-kok in diverse New Yorkse restaurants, waaronder het befaamde Brasserie Les Halles in Manhattan. In Keukenconfessies geeft hij een inkijkje in zijn ruige levensstijl van seks, drugs en rock- 'n roll tussen de pannen en schetst hij een onthutsend beeld van de donkere kanten van het restaurantwezen. Bourdain pleegde op 8 juni 2018 zelfmoord in Frankrijk, waar hij was voor opnames voor zijn werkgever CNN. 'Neem een New Yorkse chef-kok, voeg drugs, cognac en bloed toe en je hebt een kookklassieker.'- The Observer 'Een prachtige, krachtige, informatieve en grappige gids over een fascinerende verborgen wereld.'- Daily Telegraph Anthony Bourdain (New York, 1956 - Kaysersberg, 2018) werd wereldberoemd met het boek Keukenconfessies en het televisieprogramma No Reservations, in Nederland en Vlaanderen te zien op 24Kitchen. Hij schreef op brutale, nietsontziende maar geestige toon en werd daarmee het prototype van de ruige maar gepassioneerde kok. Avontuurlijk, ruw in de mond, maar uiterst precies als het op koken aankwam.

Over leven en schrijven Stephen King 2013-10-31 Stephen King, Over leven en schrijven 'Een meestertverteller.' VPRO Gids `Hoe doet King dat toch?' vroeg Joost Zwagerman zich al af in de Volkskrant. Hoe slaagt King er toch telkens weer in zijn lezers aan zich te binden en ze te verrassen? Hierover gaat Over leven en schrijven. Stephen King verhaalt over zijn jeugd, zijn puberjaren en zijn studietijd. Over de jaren na zijn doorbraak als schrijver, met Carrie, waarin succes en stress hem achtervolgen en de drank een uitvlucht biedt. Over het ongeluk dat hem in 1999 bijna het leven kost. En hoe hij er weer bovenop komt door zijn onweerstaanbare drang tot schrijven. Over wat hem inspireert en hoe hij te werk gaat. En natuurlijk laat King zijn licht schijnen over het belangrijkste wapen van elke schrijver: de pen die de auteur altijd in de aanslag moet hebben. Over leven en schrijven is een bron van inspiratie, voor zowel lezers als (aspirant-)schrijvers. Stephen King (1947) heeft meer dan tweehonderd verhalen op zijn naam staan, waaronder vijftig thriller- en fantasy-titels, alle wereldwijde bestsellers, waaronder Under the Dome (Gevangen), 22-11-1963, De Donkere Toren-reeks, Joyland,De Shining en Dr. Sleep.

The Art of Being Brilliant Andy Cope 2012-10-22 A pep talk in your pocket This short, small, highly illustrated book will fill you to the brim with happiness, positivity, wellbeing and, most importantly, success! Andy Cope and Andy Whittaker are experts in the art of happiness and positive psychology and The Art of Being Brilliant is crammed full of good advice, instructive case studies, inspiring quotes, some funny stuff and important questions to make you think about your work, relationships and life. You see being brilliant, successful and happy isn't about dramatic change, it's about finding out what really works for you and doing more of it! The authors lay down their six common-sense principles that will ensure you focus on what you're good at and become super brilliant both at work and at home. A richly illustrated, 2 colour, small book full of humour, inspiring quotes and solid advice A great read with a serious underlying message – how to foster positivity and bring about success in every aspect of your life Outlines six common-sense principles that will help you ensure you are the best you can be

The Happiness Revolution Andy Cope 2021-09-14 A new book by two of the biggest powerhouses in positive psychology and personal development – Dr Andy Cope and Professor Paul McGee Happiness. We chase it, we crave it...it's so in demand... yet so scarce and fleeting. But here's the good news. In The Happiness Revolution: A Manifesto For Living Your Best Life, bestselling authors Dr Andy Cope and Professor Paul McGee deliver a page-turning self-help book of the times, for the times. As the world wakes up to a new kind of normal, The Happiness Revolution challenges readers to sign up to an uprising of wellbeing and to making the most of the privilege of being on this

planet. The book outlines a 10-point Happiness Manifesto. Grounded in the science of human flourishing and the reality of life, the principles are simple, do-able and above all make a difference not only to yourself but to others too. Let the fight back to mental wealth start right here. Welcome to global domination of the happiness kind! Discover: How to regain your sanity, clarity, and wellbeing, even when your smartphone, kids, spouse, job, and possessions seem to be conspiring to keep you from doing just that. Why it can be so hard to maintain a happy outlook when the outside world has never been so fast, complex, and unpredictable. How to be at your best in a world that is doing its worst. Happiness is the #1 thing you want for yourself and your family. The Happiness Revolution is an indispensable guide for everyone trying to live their best life and to spread some happiness whilst doing so. Rise Up and Be Happy! Vive la revolution!

The Little Book of Emotional Intelligence Andy Cope 2016-08-25 A SELF HELP MANUAL FOR HUMAN BEINGS The Little Book of Emotional Intelligence is an immediate, outcome-focused primer on the important topic of EQ, which provides practical, no-nonsense life advice and takes a sideways look at a world which is complicated and overwhelming at times. Do you seem to spend half your life counting down the days 'til your next holiday? Does it sometimes feel like your life is being lived on fast forward, with little time for reflection or idle amusement? It's time to stop kicking happiness into the long grass and get on with really living. Funny, colourful and profound, this book is a gripping manual for the human mind, enabling you to understand and control your emotions, communicate better, unpick limiting beliefs and finally get around to living a happier, more balanced life.

Lean in Sheryl Sandberg 2013-03-12 Website van de Lean in-community Volg Lean in op Facebook Volg Lean in op Twitter

Een klein leven Hanya Yanagihara 2016-04-19 WINNAAR KIRKUS REVIEWS BOOK PRIZE SHORTLIST MAN BOOKER PRIZE: 'Een exceptioneel verhaal over wreedheid en de kracht van vriendschap.' SHORTLIST NATIONAL BOOK AWARD: 'Over onze behoefte aan verbinding en onze wil om lief te hebben.' Vier studievrienden zoeken samen hun weg in New York: de charmante acteur Willem, de excentrieke kunstenaar JB, de getalenteerde architect Malcolm en Jude St. Francis. Jude is teruggetrokken, slim en raadselachtig, en zijn vrienden weten beter dan vragen te stellen over zijn verleden. Ze proberen zijn pijn te verlichten, maar naarmate de decennia verstrijken dringt zich de vraag op of Jude wel verlost kan worden van de demonen uit zijn verleden. 'Prachtig van stijl [...] een aangrijpend verhaal. Ze trekt je, of je nu wilt of niet, beetje bij beetje een duistere wereld in en laat je aan het eind achter met op je netvlies onuitwisbare beelden van goed en kwaad.' Trouw 'Een fascinerende leeservaring, ook op niveau waarvan je niet wist dat ze bestonden. Het huilen hoort erbij. De Groene Amsterdammer Hanya Yanagihara groeide op in Hawaï en Texas. Ze werkt bij The New York Times Magazine en debuteerde met Notities uit de jungle. Een klein leven betekende haar wereldwijde doorbraak als schrijfster en werd een bestseller in Engeland en de Verenigde Staten. How to Be a Well Being Andy Cope 2020-06-23 ***BUSINESS BOOK AWARDS - FINALIST 2021 - PERSONAL DEVELOPMENT AND WELLBEING*** Make the Most of Every Single Day Uncertainty, instability, pressure, anxiety and now pandemic pandemonium . . . the world is hell bent on robbing us of our wellbeing. It's time to fight back. Twenty-Two Rules for Life that Just work It's time to ditch the tired, old wisdom, and take life into your own hands.

We've all fallen for the mantra that 'you only live once,' but it's a big fat lie. The truth is that you get to live – really LIVE – every single day of your life. Based on the wisdom of Positive Psychology, How to be a WELL BEING teaches you to: Strive toward your true potential Stop wasting time and start achieving Focus on what's truly important Rethink your thinking Find meaning and fulfillment Upgrade to YOU 2.0 It's time to raise your personal bar from mental health to mental WEALTH. 'Memento mori' – remember death. No more messing around. No more wasting time. A new world calls for new rules. It's time to re-focus on what's most important and to take massive strides towards your true potential. 'I forget what came before sliced bread, but whatever it was, this is better than that.' —Mylee from Swindon

The Art of Being Brilliant! Andrew Whittaker 2010 A pep talk in your pocket This short, small, highly illustrated book will fill you to the brim with happiness, positivity, wellbeing and, most importantly, success Andy Cope and Andy Whittaker are experts in the art of happiness and positive psychology and "The Art of Being Brilliant" is crammed full of good advice, instructive case studies, inspiring quotes, some funny stuff and important questions to make you think about your work, relationships and life. You see being brilliant, successful and happy isn't about dramatic change, it's about finding out what really works for you and doing more of it The authors lay down their six common-sense principles that will ensure you focus on what you're good at and become super brilliant both at work and at home. - A richly illustrated, 2 colour, small book full of humour, inspiring quotes and solid advice - A great read with a serious underlying message - how to foster positivity and bring about success in every aspect of your life - Outlines six common-sense principles that will help you ensure you are the best you can be

De 24 wetten van het verleiden Robert Greene 2004 Beschrijving van een succesvolle verleidingsstrategie aan de hand van vele voorbeelden uit de geschiedenis en literatuur.

De kunst van het oorlogvoeren Sun-tzu 2015-04-09 De kunst van het oorlogvoeren blijft hét meesterwerk van Sun-Tzu gezien de belangrijke factor die oorlog speelt in de geschiedenis, maar ook blijvend actueel blijft in de huidige tijd. Oorzaak hiervan is natuurlijk de 'oorlogszomer' van 2014. Het boek bevat Sun-Tzu's essays die de oudst bekende verhandelingen over het onderwerp beschrijven. Deze teksten zijn nooit overtroffen wat omvang en diepte betreft. De meerwaarde van dit boek is dat zijn gedachtegoed is voorzien van een helder geschreven commentaar. Door het meesterlijke strategische inzicht van meester Tzu geldt de toepasbaarheid van het boek ook voor het bedrijfsleven en is dit boek een goede aanbeveling voor managers, bestuurders en leidinggevendens. Het voorwoord van H.J.A Hofland, de beste journalist van de 20e eeuw bleef in stand voor deze uitgave. Het omslag van De kunst van het oorlogvoeren is aangepast en bij de verschijning is ook het e-book gereed dat nog niet eerder is uitgegeven.

Hallo Nu Jenny Valentine 2020-11-19 Ontdek een onweerstaanbare tijdloze liefde in Hallo nu van literair talent Jenny Valentine In Hallo nu vertelt prijswinnend auteur Jenny Valentine (Door het vuur, Gebroken soep, Op zoek naar Violet Park) een onweerstaanbaar verhaal over een tijdloze liefde. Het leven van Jude staat op z'n kop wanneer haar moeder haar baan verliest. Ze verhuizen naar een saai dorpie aan de kust, waar ze hun nieuwe huis moeten delen met een rare oude man. Meer dan ooit voelt Jude zich alleen en misplaatst. Dan verschijnt de ongelooflijk knappe Novo opeens in het dorp. Novo is anders, magisch. Hij is een tijdreiziger en weet maar al te goed dat 'nu' vergankelijk is en dat je niet te veel energie in een moment moet steken. Jude en Novo krijgen een hechte band. Maar dan gaat alles afschuwelijk mis en worden ze geconfronteerd met een onmogelijke vraag: hoeveel zijn ze bereid op te offeren voor de liefde? Jenny Valentine schrijft spraakmakende coming-of-ageromans. Haar werk is bekroond met veel gerenommeerde prijzen, waaronder de Guardian Children's Fiction Prize. 'Valentines personages zijn onvergetelijk.'

Mirjam Noorduijn, NRC Handelsblad

The Art of Being Brilliant Andrew Cope 2012 A pep talk in your pocket This short, small, highly illustrated book will fill you to the brim with happiness, positivity, wellbeing and, most importantly, success! Andy Cope and Andy Whittaker are experts in the art of happiness and positive psychology and The Art of Being Brilliant is crammed full of good advice, instructive case studies, inspiring quotes, some funny stuff and important questions to make you think about your work, relationships and life. You see being brilliant, successful and happy isn't about dramatic change, it's about finding out what really works f.

Be Brilliant Every Day Andy Cope 2014-06-03 From the authors of the bestselling The Art of Being Brilliant We all have good days and bad days. Some days we're on form, others we can't really be bothered and feel a little lack lustre. No one enjoys those slump days – so let's do away with them! The wonderful, uplifting and funny authors of the bestselling The Art of Being Brilliant are here to show us how to get motivated, get positive and get happy, and, most importantly, how to be all three consistently. Every single day. Using a solid understanding of positive psychology, but with clear visual illustrations, simple explanations and a bit of funny stuff, Be Brilliant Everyday shows us how to foster some serious positivity and mental agility and transform our lives. The book is crammed with practical tips to help us ditch those down days and flourish every single day. How to live and breathe positivity everyday Learn to be truly happy, confident and more effective Become a great example to others and inspire those around you How to cope and feel brilliant in a busy, demanding world

Rode komeet Heather Clark 2020-11-03 'Het is alsof Heather Clark uur na uur naast Sylvia Plath loopt. Adembenemend.' – Connie Palmén Zestig jaar na haar spectaculaire debuut als dichter verschijnt een gloednieuwe, allesomvattende biografie van Sylvia Plath. Rode komeet geeft ons de uitzonderlijk getalenteerde vrouw terug die zo lang door haar tragische einde is overschaduwd. Met een rijkdom aan nieuwe bronnen reconstrueert Heather Clark Plath's stormachtige ontwikkeling als dichter en intellectueel. We lezen over haar vastberadenheid geen conventioneel pad te volgen, haar conflictueuze verhouding tot haar moeder, haar worstelingen met een volkomen inadequate geestelijke gezondheidszorg, haar jaren in Cambridge en haar explosieve verbintenis met Ted Hughes, met wie ze samen de poëziewereld diepgaand zou beïnvloeden. Rode komeet gaat over een leven in volledige toewijding – niet aan de dood maar aan de kunst. "Kracht is het vermogen om te lijden," heeft de denker Wittgenstein eens genoteerd. Die kracht heeft Sylvia Plath in haar poëzie ten volle weten te ontplooiën, zoals deze biografie overtuigend laat zien.' – Anneke Brassinga 'Eindelijk de biografie die Sylvia Plath verdient... Een magistraal boek... Een indrukwekkende prestatie.' – Ruth Franklin, literair criticus en biograaf 'Dit is de grootste biografie van deze grote dichter waar we zo lang op hebben gewacht.' – Mary Dearborn, schrijver en biograaf 'Een grandioze biografie.' – Kirkus Reviews 'Leest als een pageturner... een fantastisch werk.' – Publisher's Weekly

Leadership Andy Cope 2018-08-02 As 9-5 morphs into 24/7, it brings mounting pressures and new rules. Your life is full-on, relentless and exhausting and worse still, it's zipping by in a blur. It's easy to end up careering from one crisis to another, buzzed up on sugar and coffee, existing from one holiday to the next. The leader's job is to squeeze more from less, but most leaders feel they can't possibly work any harder and are sick to death with being told to work smarter. So where next? The answer is to use the multiplier effect to transform your leadership style. Leadership: The Multiplier Effect is crammed with the latest thinking on leadership, strengths, positive psychology, purpose, employee engagement, coaching, emotional intelligence and 'life', supplemented with anecdotes, pithy quotes and asides that help bring the content to life. And to save you time, the book's central message is this: Your job as a leader is NOT to inspire people. Your job as a leader is to BE INSPIRED.

The Little Book of Being Brilliant Andy Cope 2019-04-01 The latest and greatest insights on happiness from around the world The Little Book of Being Brilliant is a 'greatest hits' compilation of the best and the latest information from the science of positive psychology. Top-selling author Andy Cope exercises his PhD in happiness, along with his decades of experience bringing 'The Art of Being Brilliant' to rapt audiences around the world, to distill the tips, techniques, facts and ideas you need to know to achieve sustainable wellbeing and happiness in your own life. Andy's keen for you to know that he wants you to enjoy the experience, hence his 'laugh 'n' learn' approach. Inside, you'll find guidance for taking action in the form of activities and challenges that will help you implement the latest empirical evidence on happiness. You'll learn why most people are miles away from feeling as great as they could, and what to do about it. Whether you're motivated to improve your daily life or looking for the insights that will super-charge your career, or in search of inspiration for your students or your team, this little book will set you in motion toward living brilliantly. Develop resilience and embrace positivity by setting goals and taking charge of your life Learn, once and for all, what science says about the connection between money and happiness Overcome road rage and other forms of negativity that are dragging you down in the day-to-day Internalize the latest positivity wisdom for work, sport, parenting, relationships, and more There's absolutely no filler in The Little Book of Being Brilliant, and no need to sift through half-baked ideas or wisdom that researchers have already overturned. For the latest proven techniques on getting happy and achieving success, along with the motivation required to put those techniques into practice, pick up this energetic and inspiring book today.

Best of the Best Isabella Wallace 2018-02-15 Isabella Wallace and Leah Kirkman's Engagement is a carefully curated collection of experts' insights on the theme of teacher and learner engagement, which as they ably demonstrate can be facilitated and encouraged in a number of ways. The Best of the Best series brings together for the first time the most influential voices in education in a format that is concise, insightful and accessible for teachers. Keeping up with the latest and best ideas in education can be a challenge as can putting them into practice but this highly acclaimed series is here to help. Each title features a comprehensive collection of brief and accessible contributions from some of the most eminent names in education from around the world. In this third volume, Wallace and Kirkman explore the core concept of engagement an essential facet of effective learning both for learners and for teachers and share practical, realistic, cross-curricular and cross-phase strategies to make the most of these important insights. Engagement, whether of the teacher or the learners, can't be compelled and will always be contingent on the complexities of motivation. Indeed, it could be argued that it is teacher engagement which is the key to successful learning. Such engagement can be facilitated by encouraging professional dialogue between staff, or it may be that the school's high expectations alone could encourage in its teachers a sense of professional empowerment. But how do we recognise learner engagement, and what can we do to encourage it? From this compendium of expert voices emerge three important themes: that teachers' engagement and positive example should be seen as a prerequisite for establishing learner motivation; that learners' interest needs to be actively engaged, whether by meaningful challenge or by tapping into their natural curiosity; and that an expectation of appropriate behaviour must precede expectations of engagement. In this volume you will find many practical suggestions of ways to apply these ideas both in the classroom and in the staffroom. Each contributor has provided a list of further reading so you can dig deeper into the topic and, in addition, the Teacher Development Trust offer their advice on how to plan effective CPD and responsive changes to practice based on the contributors' suggestions. Contributors include: Sir Tim Brighouse, Dr Bill Rogers, Vic Goddard, Sue Cowley, Richard Gerver, Andy Cope, Professor Bill Lucas, Ian Gilbert, Professor Susan Wallace, Andy Griffith, Dr Debra Kidd, Conrad Wolfram, Paul Dix, John Davitt, Phil Beadle, Mike Gershon and Professor Mick Waters. Suitable for all educationalists, including teachers and school leaders.

De goede psychopaat Andy McNab 2014-11-28 Wat is een goede psychopaat? En hoe kan het leren denken als een psychopaat je vooruit helpen? Professor Kevin Dutton bestudeert al zijn hele carrière psychopaten. Toen hij SAS-held Andy McNab tijdens een onderzoeksproject ontmoette, deed hij een verrassende ontdekking. McNab is een gediagnosticeerd psychopaat, maar wel een goede psychopaat. In tegenstelling tot een slechte psychopaat is hij in staat om bepaalde eigenschappen, zoals meedogenloosheid, onbevreesdheid, geweten en empathie, te versterken of te onderdrukken. Zo haalt hij het beste uit zichzelf – en anderen – in allerlei verschillende situaties. De bijzondere ervaringen van McNab en de expertise van Dutton laten zien hoe een psychopaat denkt en wat dat voor ons kan betekenen. Wat willen we werkelijk in dit leven en hoe kunnen we kwaliteiten als charme, rust onder druk, zelfvertrouwen en moed ontwikkelen en gebruiken om te krijgen wat we willen? De goede psychopaat is een uniek en vermakelijk handboek dat je de weg wijst naar zelfontplooiing in zowel je privéleven als je carrière.

Bestsellerauteur Andy McNab, bekend van de thrillerreeks rond actieheld Nick Stone, is het pseudoniem van een voormalig Brits Special Air Service-soldaat. Hij werd wereldberoemd toen hij na de Eerste Golfoorlog in 1993 zijn verslag van de mislukte SAS-missie Bravo Two Zero publiceerde. Voor deze missie ontving hij o.a. de Distinguished Conduct Medal. Professor Kevin Dutton is onderzoekspsycholoog aan het Calleva Research Centre for Evolution and Human Science van de universiteit van Oxford. Eerder schreef hij het boek De lessen van de psychopaat.

The Art of Being a Brilliant Middle Leader Chris Henley 2016-03-31 The Art of Being a Brilliant Middle Leader is the latest book to join the successful Art of Being Brilliant series. Whether you re already leading or you have it on your radar, this book s for you. Don t expect a textbook full of highfalutin theories though, this book is rammed full of practical ideas that you can use instantly to help you in your current role or to get the position you want. How do you create a brilliant team? What is needed to establish an awesome ethos? How do you do those difficult personnel things? How do you make an impact? Answers to all of these questions and more are based on the combined 100 plus years of the authors leadership experience in a wide range of educational settings. You ll find a cornucopia of pick and mix tips, strategies and stuff that really works and will make your leadership brilliant!

Happiness Andy Cope 2017-10-19 Happiness, calm and enlightenment need not be elusive concepts which we hear of in theory but are never able to capture. This funny, practical book by Andy Cope, the UK's first Dr of Happiness, will show you how to transform your thinking, change gear and find a fresh new perspective that will leave you better focused on the things that matter, much healthier and a great deal happier. Happiness is the definitive route map that shows you not only where, but also how. It teaches you to harness your thoughts, memories, ideas and attention to embrace 'now', experience more joy and live a truly flourishing life. This book is a wake-up call to stop skimming the surface of life, take charge of your attitude and set your path for enlightenment. Buckle up. You can expect peril, thrills, science and lots of laughter along the way.

The Decisive Element Gary Toward 2018-06-20 In The Decisive Element: Unleashing praise and positivity in schools Gary Toward, Mick Malton and Chris Henley share an abundant array of tools and techniques to help schools nurture a more positive, praise based culture in which everyone can thrive. Foreword by Jaz Ampaw-Farr. Forget data. Forget league tables. Forget the national curriculum. Teachers are the true weather gods in education. The default outlook in schools at present, however, seems to be 'gloom'. Our schools' staff are under relentless pressure, and their ever-increasing workloads can make it easy to forget about the humans they work with. So what can teachers do to bring back the sunny weather and make pupils' school lives more joyous? Gary, Mick and Chris believe that the answer lies in harnessing the power of praise and positivity. In The Decisive Element they offer an uplifting antidote to the anxiety by sharing praise focused techniques that will help teachers and school leaders create an ethos of enthusiasm: one that reduces stress, fuels ambition and builds confidence for staff and pupils alike. Crammed full of sound research, fresh ideas and top tips, this manifesto for positive mindsets celebrates the value of meaningful, impactful praise and shines a light on the myriad ways positivity can be unleashed to spark pupils' motivation and natural curiosity for learning. The book draws upon the authors' vast experience and anecdotal insights to provide sage guidance on how to create a self-sustaining positive climate for learning, and contains a wealth of practical strategies to ramp up the feel-good factor in the school setting so that staff and pupils can feed off each other's enthusiasm. It also flips the script on the stresses and strains of modern schooling by offering a more light-hearted perspective on teachers' and pupils' day-to-day interactions encouraging school staff to be proud of what they do and empowering them make an even bigger difference in the lives of the young people in their care. Suitable for anyone lucky enough to work in education or with children

De zeven echtgenoten van Evelyn Hugo Taylor Jenkins Reid 2020-09-17 De zeven echtgenoten van Evelyn hugo van Taylor Jenkins Reid is de internationale lezersfavoriet over het leven en de geheimen van een Hollywoodlegende. Over de liefde, glamour en de prijs van roem. De zeven echtgenoten van Evelyn Hugo van Taylor Jenkins Reid is een internationale lezersfavoriet, over het leven en de geheimen van een Hollywoodlegende, van de auteur van Daisy Jones & The Six. Hollywoodfilm-icoon Evelyn Hugo is negenzeventig als ze besluit om na jaren van stilte eindelijk de waarheid te vertellen over haar glamoureuze, maar door schandalen geteisterde leven. Wanneer ze hiervoor de onbekende reporter Monique Grant benadert, is niemand zo verbaasd als Monique zelf. Vastberaden grijpt ze deze kans om naam te maken. In het luxueuze New Yorkse appartement van Evelyn luistert Monique gefascineerd naar haar verhaal. Over het begin van haar carrière in de jaren vijftig wanneer ze naar Los Angeles trekt, tot aan haar onverwachte besluit om de spotlights de rug toe te keren in de jaren tachtig. Evelyn openbaart een leven van nietsontziende ambitie, onverwachte vriendschap, grote liefde en de prijs van roem. De band tussen de twee vrouwen wordt steeds sterker, en naarmate het verhaal het einde nadert, wordt duidelijk dat Evelyns leven op tragische en onomkeerbare wijze samenkomt met dat van Monique. De zeven echtgenoten van Evelyn Hugo is een betoverende reis, van de grandeur van het Hollywood van de jaren zestig tot aan de hedendaagse, harde realiteit, waarin twee vrouwen worstelen met de onontkoombare gevolgen van gebeurtenissen uit het verleden. Het is een verhaal over meedogenloze ambitie, onverwachte vriendschap en een grote, verboden liefde, geïnspireerd op de levens van Hollywood-diva's Elizabeth Taylor en Ava Gardner. 'Een heerlijk boek over een dame wier leven niet zo is gelopen zoals ze had gewild. Met een heerlijke plottwist. Echt een aanrader.' – LINDA.nl 'Een flinke dosis dramatiek, creativiteit, menselijkheid en voldoende plotwendingen. Een femme fatale in boekvorm!' – Humo 'Prachtroman.' - Margriet 'Je pakt het boek op voor de Hollywoodglamour en je blijft aan het boek gekluisterd door het ontroerende verhaal van een jonge journalist en een ster van het witte doek.' – Cosmopolitan 'Adembenemend, hartverscheurend en vol Old Hollywoodgrandeur; een van de aantrekkelijkste romans van het jaar.' – Buzzfeed 'Een roman die de Marilyn Monroe en Elizabeth Taylor in eenieder van ons aanspreekt!' – Kirkus Reviews 'Als je van glitter en glamour houdt en oud-Hollywood, zit je helemaal goed met dit boek. In De zeven echtgenoten van Evelyn Hugo lees je over Hollywoodfilm-icoon Evelyn, die inmiddels 79 is.' - Trendalart

The Art of Being a Brilliant Primary Teacher Andy Cope 2015-10-29 On a good day, being a primary school teacher is the best job in the world. However, in the interests of grounding The Art of Being a Brilliant Primary Teacher in pure realism, Andy Cope and Stuart Spendlow readily acknowledge that it can also be the worst. The purpose of this book is to help you have more amazing days by inspiring and challenging you to be the best version of you

because, at your best, you're flippin' awesome! Andy and Stuart use their experience, studies and 'what if?' moments combined with their 'don't judge us' attempt at humour to bring you a fun, slightly provocative, thoughtful and motivational read. This book isn't riddled with lectures and theories from old professors of centuries ago. It while it may be true that teaching was easier in the 'good old days' we reckon those days are long gone so our focus is on the here and now of teaching. These new days require some refined thinking and this book is simply designed to help you to be a brilliant primary school teacher whatever the weather (including wet playtime). Embrace the power of positive psychology, lift your happiness levels, discover tips and tricks to enhance your practice and get ready for some seriously brilliant primary teaching with this innovative, practical and positive guide. Andy and Stuart tell it like it is, without preaching. This is their light-hearted, thought-provoking take on modern primary teaching. For all primary teachers - from newly qualified teachers to senior leadership team members - who want to become, quite simply, brilliant.

The Leader's Guide to Mindfulness Audrey Tang 2018

the-art-of-being-brilliant-transform-your-life-by-doing-what-works-for-you

Downloaded from duurzaam.centrumnijmegen.nl on October 1, 2022 by guest