

Ecofabulous Koken In Alle Seizoenen

When somebody should go to the ebook stores, search start by shop, shelf by shelf, it is in point of fact problematic. This is why we provide the ebook compilations in this website. It will categorically ease you to look guide Ecofabulous Koken In Alle Seizoenen as you such as.

By searching the title, publisher, or authors of guide you really want, you can discover them rapidly. In the house, workplace, or perhaps in your method can be all best place within net connections. If you intend to download and install the Ecofabulous Koken In Alle Seizoenen, it is definitely easy then, previously currently we extend the partner to purchase and create bargains to download and install Ecofabulous Koken In Alle Seizoenen in view of that simple!

Tara Stiles' kookboek Tara Stiles 2016-03-08 Let op! Dit e-book is niet geschikt voor zwart-wit e-readers. Tara Stiles laat zien hoe jij gemakkelijk gezond kunt leven door te koken met heerlijke ingrediënten die je gewoon om de hoek haalt. Maak zelf een keuze uit de meer dan 100 simpele gerechten die je in een handomdraai maakt. Of het nu een complete maaltijd, juices, salades, gezonde snacks of een lekker dessert is: Tara helpt je graag op weg in de keuken. Met heel veel groenten, geen vlees, en af en toe een beetje suiker. Want we mogen weer normaal eten, als je maar op let dat superleuk is om te maken. Even oefenen en je zult versteld staan van jouw kookkunsten. 'Als je kunt eten, kun je eten' - zo simpel is het volgens Tara. De inspiratie voor de recepten ontleent zij aan haar buitenlandse reizen, haar roots (het Midwesten van Amerika) en haar dagelijkse leven in New York.

FAMILY.EAT.PLANT Lisette Kreisler 2021-06-15 Plantaardig eten voor de hele familie: FAMILY.EAT.PLANT. De allerlekkerste en leukste recepten voor vega's, vegans en flexi's. Van de makers van MAN.EAT.PLANT en Taart ende Koeck. Met FAMILY.EAT.PLANT. van Lisette Kreisler en Maartje Borst ontdek je de allerlekkerste en leukste vegan recepten voor de hele familie en allerlei soorten families. Van classic family diners, gerechten uit de oven, ontbijt, lunch en snacks tot salades, groenteschotels en zoetigheden. Ook lees je alles over de ervaringen én oplossingen van families die je zijn voorgegaan. Wat vinden de kinderen lekker, hoe ga je om met peer pressure, zoals kritiek van vrienden, (groot)ouders of broers en zussen? Doe mee en ontdek de kracht van deze heerlijke plantaardige ontdekkingsreis voor jou en je hele familie!

Van dit boek krijg je nog meer zin in het leven Catelijne Elzes 2021-08-31 Lichte tips voor een betekenisvol leven, omdat zingeving een van de belangrijkste pijlers is voor een lang en gelukkig leven. (Meer nog dan gezond eten en voldoende beweging!) In 'Van dit boek krijg je nog meer zin in het leven' geeft journalist Catelijne Elzes lichte tips voor een betekenisvol leven. Zingeving is een van de belangrijkste pijlers voor een lang en gelukkig leven, meer nog dan gezond eten en voldoende beweging. Er wordt vaak ingewikkeld over gedaan, maar het is eenvoudig: weet waar je hart sneller van gaat kloppen. Zoals bijvoorbeeld je buurt groener maken of koffiedrinken met een eenzame oudere. Alles kan en elke stap telt. Dit boek staat vol oefeningen, tips van deskundigen en vrolijke illustraties. Zo wordt zingeving vinden simpel en krijg je (nog meer) zin in het leven! Journalist Catelijne Elzes is schrijfdocent aan de Hogeschool van Amsterdam, schrijft samen met huisarts Tamara de Weijer de Eet beter-boeken én coacht andere schrijvers. Ook werkt ze voor Flow, Happinez, Libelle (Gezond) en PlusMagazine.

Tikkop Adriaan van Dis 2010-12-30 Roman over verraad, maar ook over vriendschap en liefde voor een taal en een land. Een virtuoos vertelde reis door een beklemmend verleden. Vriendschap, liefde voor een taal en een land, een verstikkend vissersdorp in Zuid-Afrika en het redden van een verlaafde jongen TIKKOP is een roman over verraad, maar ook over vriendschap en liefde voor een taal en een land. Het vertelt de geschiedenis van twee blanke mannen de Nederlander Mulder en de Zuid-Afrikaan Donald - die als student betrokken raakten bij het internationale verzet tegen de Apartheid. Na veertig jaar halen ze de banden weer aan en verkennen hun gevoelens van weleer: er is een liefde gedeeld, er zijn vrienden verraden, idealen verloochend. De werkelijkheid van het nieuwe Zuid-Afrika lijkt anders dan de droom van toen. De in Parijs wonende Mulder vestigt zich een tijd in de Kaap, waar Donald zijn strijd voortzet in een verstikkend vissersdorp. De lokale bevolking voelt zich aan alle kanten verraden: hun visrechten zijn verkanseld door corrupte leiders, er is geen werk en hun kinderen vluchten in de tik - een goedkope drug. De twee mannen ontfermen zich over een talentvolle verlaafde die zij een nieuwe toekomst willen bieden - die jongen moet alles goedmaken De stamhouder Alexander Munninghoff 2014-10-14 'Ik ben geboren op 13 april 1944 in Posen, een oude Poolse stad die eeuwenlang Poznań werd genoemd. Maar toen ik er geboren werd, te midden van bombardementen die het einde der tijden leken aan te kondigen, was dit Posen een Duitse stad vanwaaruit Hitler-Duitsland zijn Heerstruppen naar de Sovjet-Unie had gestuurd en die nu de verminkten, de gewonden, de doden en een onafzienbare stoet vluchtelingen terugkreeg. Mijn familie had deel aan dat drama. Over hen gaat dit boek. En over de gevolgen van de oorlog. Over een sluwe grootvader, die op spectaculaire wijze een van de rijkste mensen van Letland was geworden, maar twee dagen voordat de oorlog uitbrak met zijn Russische vrouw en vier kinderen, met achterlating van al zijn bezittingen, moest vluchten naar Nederland. Over een naïeve vader, die aan het Oostfront, in het uniform van de Waffen SS, uit idealisme tegen de Sovjets vocht en vervolgens in Nederland ten onder ging. Over een moeder, die na de scheiding naar Duitsland vluchtte en mijn moeder niet mocht zijn. En over mij, de kleinzoon, de zoon, de stamhouder.' Alexander Munninghoff (Poznań, 1944) was journalist en Ruslandkenner. Hij was winnaar van de Prijs voor de Dagbladjournalistiek en auteur van Tropenjaren in Moskou (1991), over zijn tijd als correspondent in de Sovjet-Unie. De stamhouder is autobiografisch en berust op feiten en familieverhalen. 'Een overweldigend boek, geschreven met beheerste passie en subtiele humor. Ik heb het ademloos uitgelezen.' - Anna Enquist

Wild cooking Frank Fol 2021-10-12 Groentekok Frank Fol (We're Smart@ World) bedacht voor elk seizoen gerechten op basis van plukverse groenten en fruit. Hiervoor werkte hij met de juiste lokale producten van topkwaliteit en partners die altijd op zoek zijn naar net dat beetje meer. Het resultaat is een boek met de meest unieke smaakcombinaties. Geïnspireerd door zijn recepten creëerde Ilse De Vis (Wild Moon Ceramics) de Natuurlijke keramiek waarop de gerechten sfeervol gefotografeerd werden door Wim Demessemaekers (The Soul Food Photographer). Naast dit 'wilde' kookboek, vormen Frank en Ilse al jarenlang een sterk team. Hun culinaire tv-programma 'Z-Mastercooks' is één van de meest bekeken programma's op Kanaal Z.

Daar praten wij niet over Miloe van Beek 2021 De eigengereide Sacha Gerdes groeit in de jaren dertig op in een welvarend gezin in 't Gooi. Haar vader, kunstschilder Ed Gerdes, ontwikkelt na de dramatische scheiding van Sacha's moeder sympathie voor het nationaalsocialisme. Sacha wordt heen en weer geslingerd tussen de liefde voor haar vader en haar afschuw van de NSB, waarin hij een steeds prominentere rol gaat spelen. Ook al zwijgt de familie na de oorlog over Ed Gerdes en zijn werk, zijn 'foute' keuze zal Sacha haar leven lang blijven achtervolgen. Sacha's kleindochter Miloe van Beek had een moeizame relatie met haar grillige oma en besluit bijna twintig jaar na haar dood om niet alleen Sacha's levensverhaal te reconstrueren, maar ook te onderzoeken in hoeverre dat haar en haar kinderen nog steeds beïnvloedt. Zo hoopt Miloe de schaamte te doorbreken die haar familie al generaties lang in zijn greep houdt. Daar praten wij niet over: de erfenis van een oorlogsverleden is een indringend verhaal over verstikkende familiegeheimen en de zoektocht naar vergeving. Bron: Flaptekst, uitgeverinformatie.

De verkeerde bruid Stephanie Laurens 2012-08-01 Gyles Rawlings, de vijfde graaf van Chillingworth, heeft besloten te trouwen met een echte lady die hem veel zonen zal schenken, gehoorzaam is, en een oogje dichtknijpt als hij zijn mistress bezoekt. Francesca lijkt hem een geschikte keuze, ook al heeft hij haar nog nooit ontmoet. Voor het altaar ontdekt Gyles tot zijn stomme verbazing dat hij de verkeerde bruid te pakken heeft. Francesca blijkt allesbehalve gedwee.

Elke dag feest Maartje Borst 2021-11-30 Vier de seizoenen met de vegan recepten uit Elke dag feest van Maartje Borst, het vegan antwoord op Yvette, Nigella, Delia & Donna Met haar nieuwe kookboek Elke dag feest laat Maartje Borst zien dat plantaardig eten het hele jaar door heerlijk is. Voor dit feestelijke vegan kookboek liet ze zich inspireren door seizoensproducten. Dat levert heerlijke gerechten op, van groene asperges met scrambled tofu tot vegan paella, porcini-pasta of sticky toffee pudding. Elke dag feest bevat vertrouwde recepten met een twist, voor de echte foodie, of je nu vegan, vega of flexi bent. Maak een eenvoudig gerecht met een paar topingrediënten uit het seizoen, een uitgebreid meergangendiner, of lekkernij voor tussendoor – door het eten met liefde klaar te maken en het beste in de ingrediënten naar boven te halen, is een feestje op je bord gegarandeerd. “In mijn ogen is met volle teugen genieten en elke dag te vieren, zonder daarmee schade aan te richten aan anderen, het ultieme levensdoel. Het is een feest om in een land te wonen waar het wisselen van de seizoenen zo aanwezig is”, aldus Maartje.

Made in Europe Pieter Steinz 2014-06-21 De Griekse tragedie, de Russische roman, de Italiaanse cinema en de Duitse Romantiek; Bach, Monty Python, Chanel en Brancusi - Europa is meer dan crisis in de eurozone en regelzucht vanuit Brussel. Wat bindt Europa werkelijk? Welke culturele verworvenheden zijn typisch Europees en maken de Europeaan trots? In Made in Europe verdiept Pieter Steinz zich in het culturele DNA van ons continent. Aan de hand van 104 essays-in-pilvorm en evenzovele kleine 'vignettes' maakt hij een rondreis langs de belangrijkste halteplaatsen van de Europese cultuur; van de Ierse manuscripttraditie tot de Roemeense Draculamythe en van de mazurka's uit Polen tot de bruggen van Calatrava. Het resultaat is een culturele reisgids en een Europese kunstgeschiedenis ineen. 'Een heel, heel bijzonder boek.' Tommy Wieringa 'Een Greatest Hits van dingen die ons troosten en verbinden.' Jet Bussemaker 'Opvallend is de puntigheid waarmee Steinz in zijn mini-essays razendsnel tot de essentie komt. [...] een feest om te lezen.' Dirk Leyman 'Dit boek heb ik ver-slón-dén. [...] Een helder, slim, intelligent mozaïek.' Matthijs van Nieuwkerk 'Rijke en unieke caleidoscoop van ons continent.' Geert Mak 'Het enthousiasme van de auteur [...] spat van elke pagina.' Thierry Baudet 'Het sterke en onderscheidende van Steinz in Made in Europe is dat hij een netwerk van cultuur laat ontstaan.' Carel Peeters 'Made in Europe laat zien hoe cultuur werkt, een complex en oneindig web van kruisbestuivingen, een proces van wederzijdse belevingen en inspiratie.' Bas Heijne 'Het is de cultuur van Europa, uitgewaaid over de wereld, tot leven gebracht en geordend zoals ze in het hoofd van een ware liefhebber staan.' Robbert Dijkgraaf 'Een indrukwekkende rondgang, helder en vaardig geschreven, tjokvol treffende analogieën.' Hans Cottyn 'Pieter Steinz heeft de essentie van Europa in een boek gestopt. [...] Niet het Europa van Brussel, maar het Europa van de mensen.' Frans Timmermans

Astro Power Chani Nicholas 2020-05-12 In 'Astro Power' benadert Chani Nicholas astrologie op een moderne en diepgaande manier. Dit is geen astrologieboek waarbij alle Schorpioenen, Kreeften, Vissen en Rammen op een hoop worden gegooid. 'Astro Power' geeft namelijk een op maat gemaakte horoscoop, waarbij de lezer zijn eigen pad ontdekt en zichzelf beter leert kennen. De maan en de sterren maken alles helder. 'Nicholas staat aan het roer van de comeback van Astrologie.' – The Atlantic 'Als je Chani nog niet volgt, leg nu alles neer en ga direct naar haar Instagram.' – Vogue UK Chani Nicholas is een prijswinnend astroloog met meer dan 1 miljoen volgers (www.chaninicholas.com) onder wie vele celebrities. Met ruim twintig jaar ervaring is zij een veelgevraagd expert op het gebied van de stand van de sterren.

Lezen met ALS Pieter Steinz 2015-09-01 Literatuur liefhebber Pieter Steinz kreeg in de zomer van 2013 te horen dat hij ALS had en dat de kwaliteit van zijn leven snel zou afnemen. Een half jaar later begon hij in NRC Handelsblad een rubriek waarin hij het verloop van zijn ziekte verbond met de boeken die hij las of herlas. In Lezen met ALS beschrijft Steinz even direct als humoristisch zijn lichamelijke aftakeling en de daarbij behorende gang door de medische instituties. Literaire klassieken zijn het uitgangspunt voor bespiegelingen over onmacht, afscheid, berusting, pijn en ook over de mooie dingen die een dodelijke ziekte met zich meebrengt. Lezen met ALS is niet alleen een ontroerende kroniek van een aangekondigde dood, maar ook een onverwachte kijk op het werk van de grote schrijvers uit de wereldliteratuur. Het meest persoonlijke boek van de auteur van Made in Europe en Steinz

Borstvoeding Stefan Kleintjes 2013-01-16 Wil je na de geboorte van je baby borstvoeding geven? Dit nieuwe handboek biedt je alle informatie die je nodig hebt voor een succesvolle start en een bijzondere borstvoedingstijd. Borstvoeding bevat heldere uitleg over de beste voorbereiding, goed aanleggen, de eerste dagen en eerste weken, afkolven, de betrokkenheid van de vader en verantwoorde voeding voor moeder en kind. Dit is hét boek als je op zoek bent naar objectieve, praktische, betrouwbare en eigentijdse informatie over borstvoeding. Het bevat de laatste wetenschappelijke inzichten. Omdat het is geschreven door Nederlandse auteurs, staat de informatie dicht bij de dagelijkse Nederlandse praktijk. Het boek bevat een uniek kraamlogboek om je te begeleiden in de eerste periode na de bevalling. De overzichtelijke indeling: de eerste dagen, de eerste weken, de eerste maanden, en de vele foto's en kleurrijke lay-out, maken het boek toegankelijk, overzichtelijk en prettig leesbaar. Natuurlijk vind je er ook handige tips over afkolven, bewaren en opwarmen van moedermelk en het voorkomen en oplossen van eventuele problemen. Over de auteurs: Mary Broekhuijsen, zelf moeder van drie kinderen, gaf jarenlang als borstvoedingsdeskundige bij de Vereniging Borstvoeding Natuurlijk voorlichting aan jonge ouders en begeleidde borstvoedende moeders. Eerder schreef zij 'Alles over borstvoeding' (Uitgeverij Bert Bakker, 2002) In verband met een internationale carrière van haar partner verhuisde ze met haar gezin in 2001 naar het buitenland. Mary zette zich in de Dominicaanse Republiek actief in voor borstvoeding en richtte na haar verhuizing naar Canada (Calgary) een borstvoeding-supportgroep op. Zij schreef tal van publicaties en ontving voor een van haar artikelen over haar leven als expatriate in 2007 (Outpost) en 2011 (Wereldomroep) een literaire prijs. Stefan Kleintjes, lactatiekundige IBCLC en kinderdiëtist beheert de website www.borstvoeding.com van het Kenniscentrum Borstvoeding en is tevens auteur van Eten voor de kleintjes; Kleintjes van 0-4 jaar leren zelfstandig eten (2013). Vanuit zijn bedrijf Kenniscentrum Borstvoeding | Kleintjesconsult, geeft hij voorlichting over kindervoeding en borstvoeding, publiceert hij over borstvoeding en begeleidt hij moeders en kleine kinderen bij borstvoeding, vaste voeding en eventueel dieet. Lees hier meer over Stefan Kleintjes [http://www.borstvoeding.com/medewerker/stefan-kleintjes.html] Bonnita Postma fotografeert voor boeken en tijdschriften. Haar eigentijdse foto's zijn onder andere te vinden in Zwanger, Weer fit na je bevalling en Je baby.

Mama Tandoori Ernest van der Kwast 2015-06-27 Zijn vader is er zeker van: het wordt een meisje. De geboortekaartjes voor Eva van der Kwast liggen al bij de drukker. Als Ernest in 1981 in het

smakelijke, maar niet al te ingewikkelde maaltijd te bereiden op een of twee pitjes bij de tent of caravan. Femke Creemers verzamelde de beste recepten, geeft tips voor de handigste keukenattributen en ontnemt je ieder excuus om 's avonds iets te halen bij de plaatselijke snackbar. Het Caravanity Camping Kookboek biedt volop inspiratie om van iedere campingmaaltijd een feestje te maken!

Ware vriendschap Aminatou Sow 2021-07-13 In Ware vriendschap vertellen Aminatou Sow en Ann Friedman wat nodig is om de beste vriendschappen een lang en gelukkig leven te geven. In Ware vriendschap vertellen Aminatou Sow en Ann Friedman wat nodig is om de beste vriendschappen een lang en gelukkig leven te geven. Hechte vriendschappen beïnvloeden wie we zijn, de keuzes die we maken en hoe we ons voelen. Toch krijgen deze relaties te weinig aandacht en wordt er nauwelijks gesproken over hoe we ze gezond houden. In Ware vriendschap word je uitgenodigd je liefste vriendschappen te vieren juist omdat ze complex zijn, en waar nodig ervoor te vechten - zoals je dat ook voor de liefde zou doen. Met dit boek investeer je in je vriendschappen én daarmee in je eigen geluk. 'Een prachtig en intiem portret. Een verhaal dat zowel universeel als revolutionair is.' — Hillary Rodham Clinton 'Netflix, we zijn klaar voor de filmversie.' — Glamour 'Big Friendship gaat op het eerste oog over de ins en outs van een specifieke vriendschap, maar is eigenlijk een pleidooi om vriendschap serieuzer te nemen en dezelfde aandacht te geven als de romantiek.' — Vogue 'Briljant en eerlijk.' — Katie Couric 'Een intens grappige en ongelooflijk oprechte blik op vriendschap en hoe we dat goed houden als uitdagingen als tijd, afstand, conflict en het leven opdoemen.' — Elle 'Door hun eigen verhaal naast wetenschappelijk en social onderzoek te delen, laten Sow en Friedman heel duidelijk zien wat nodig is voor een tijdsbestendige vriendschap.' — Time Magazine

Goed eten. Filosofie van voeding en landbouw Michiel Korthals 2018 Eten is een van de belangrijkste dingen in ons leven. Maar wat stoppen we precies in onze mond? En is het niet zo dat uitbuiting, extreem overgewicht, ondervoeding, honger en grote milieuschade enkele gevolgen zijn van onze wijze van consumeren? Dit zou toch anders moeten kunnen, maar de vraag is: hoe dan? Michiel Korthals behandelt deze vragen en ontwikkelt een model om de kloof tussen productie en consumptie te overbruggen. Directe verbindingen tussen voedsel en het dagelijks leven, de voorkeur voor regionale verbanden boven de wereldmarkt, bevordering van voedselvaardigheden en een eerlijkere verdeling van aandacht voor voedingsstijlen staan daarin centraal. 'Goed eten' draait om de vraag welke rol consumenten, overheden en marktpartijen kunnen spelen in de productie van smaakvoller en ethisch verantwoord voedsel.

Grenzeloos gezond Ellen Hoog 2016-10-28 In Grenzeloos gezond laat topcoach Ellen Hoog zien dat je altijd en overal ter wereld fit kunt zijn door gezond te eten en bewust te blijven bewegen. Geïnspireerd door haar vele trainingsstages en grote toernooien in Argentinië, Zuid-Afrika, Engeland, Australië en China, een relaxvakantie naar Ibiza en een geweldige roadtrip door de USA - brengt Ellen 50 wereldse, makkelijke, gezonde recepten én enkele heerlijke guilty pleasures. Aangevuld met 6 work-out's voor zowel thuis als op reis. Tot slot geeft Ellen tips voor hoe je on the road en tijdens een lange vlucht fit blijft.

Alle dagen schuld Mirjam Pool 2009-10-31 De 38-jarige Aukje heeft al twintig jaar een bijstandsuitkering. Haar sociale leven beperkt zich tot de internetchat. In de winter trekt ze twee truien over elkaar aan omdat er geen geld is voor een warme jas. Bij de twintigers Dennis en Chantal is werkelijk alles een puinhoop: hun huishouden, de opvoeding van hun drie jonge kinderen, hun financiën. Ze dreigen ten onder te gaan aan hun schulden, maar werken zich met impulsieve acties ook steeds verder in de nesten. Zelfs hun hulpverleners lijken geen uitweg meer te weten. Instanties spreken elkaar tegen, geld waar het gezin recht op heeft wordt om onduidelijke redenen niet uitgekeerd.